

## 原材料

## ～ランチ～

## 【メイン料理】

## ・ポークスペアリブロースト

ALG：小麦、大豆、リンゴ、牛肉、豚肉、ゴマ

主な原材料：豚肉、醤油、味噌、ニンニク、ごま油

## ・カレーピラフ

ALG：大豆、卵、乳成分、海老、鶏肉、牛肉、海老

主な原材料：米、玉葱、コーン、ピーマン、

ソーセージ、エビ、鶏肉、マッシュルーム、

## ・ガーリックシュリンプ

ALG：海老、乳成分、大豆

主な原材料：海老、ガーリック、チーズ、クリーム、パセリ

## ・フライドエッグ

ALG：卵、乳成分、大豆、ゼラチン

主な原材料：卵、こんぶだし、ゼラチン

## ・ラタトゥイユ

ALG：小麦粉、大豆

主な原材料：ズッキーニ、ピーマン、ナス、トマト、

玉葱、オリーブオイル、ニンニク、

## ・グリルパプリカ

ALG：なし

主な原材料：パプリカ

## 【小粋①】

## ・スチームチキン（胸肉使用）・ワカモレソース

ALG：鶏肉

主な原材料：鶏肉、アボカド、にんにく、パラペーニョピューレ

## ・ジャガイモグラタン

ALG：乳

主な原材料：ジャガイモ、牛乳、生クリーム

## 小粋②

## ・オニオンリングフライ

ALG：小麦、乳成分、大豆

主な原材料：玉葱

## ・白身魚のフライ・タルタルソース

ALG：小麦、大豆

主な原材料：たら、パン粉、小麦粉

## ～ディナー～

## 【メイン料理】

## ・骨付き若鶏の香草焼き スパイシートマトソース

ALG：小麦、大豆、鶏肉

主な原材料：鶏肉、トマトソース、ハーブ

## ・バターライス

ALG：乳成分、鶏肉

主な原材料：米、バター、パセリ、チキンコンソメ

## ・やわらかポークのアプリコット煮

ALG：小麦、大豆、豚肉、杏子、パイン

主な原材料：豚肉、醤油、パイン、杏子

## ・海の幸のプロシエト（イダコ、有頭海老、帆立貝）

ALG：海老、貝、タコ

主な原材料：海老、帆立、イダコ、ニンニク

## ・スパニッシュ・オムレツ

ALG：小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン

主な原材料：卵、ジャガイモ、人参、玉葱、ベーコン、赤ピーマン

## ・ズッキーニのフライ

ALG：小麦粉、卵

主な原材料：ズッキーニ、パン粉、小麦粉、卵

## 【小粋①】

## ・ハロウィン・サラダ

ALG：小麦、大豆、乳成分、卵

主な原材料：南瓜、玉葱、マヨネーズ、クリーム

## ・小海老とリンゴとセロリのサラダ

ALG：小麦、大豆、卵、乳成分、落花生、

海老、アーモンド、ごま、りんご

主な原材料：海老、玉葱、セロリ、リンゴ、クリーミドレッシング

## 【小粋②】

## ・ジャガイモ・フライ パリ風

ALG：小麦粉、乳成分

主な原材料：ジャガイモ、玉葱、パルメザンチーズ

## ・木の子のパンネ

ALG：小麦粉

主な原材料：パンネ、きの子（しめじ、椎茸、エリンギ）、  
ニンニク、パセリ

## 【スープ】

## ・ミネストローネ

ALG：小麦粉、大豆、鶏肉、豚肉

主な原材料：玉葱、人参、セロリ、キャベツ、

インゲン、トマト、ベーコン